



UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DO RIO DE JANEIRO  
DECANATO DE ENSINO DE GRADUAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE ASSUNTOS ACADÊMICOS E REGISTRO GERAL  
DIVISÃO DE REGISTROS ACADÊMICOS  
PROGRAMA ANALÍTICO

**DISCIPLINA**

CÓDIGO: IE 201  
CRÉDITOS: 02  
(1T-1P)

PSICOLOGIA DAS RELACOES HUMANAS

Cada Crédito corresponde a 15h/ aula

INSTITUTO DE EDUCAÇÃO

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO

**OBJETIVO DA DISCIPLINA:**

Promover através de exercícios práticos de Relações Humanas uma compreensão dos diferentes tipos de problemas de RH e suas respectivas soluções a partir da análise das reações e interações entre o grupo. Proporcionar uma visão dos mecanismos da comunicação e suas barreiras.

**EMENTA:**

0 Indivíduo; 0 grupo; As comunicações nas relações humanas; Problemas de relações humanas; Tensões nas relações humanas e Tipos de soluções dos problemas de relações humanas.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:**

1. O Indivíduo
2. O Grupo
3. As comunicações nas Relações Humanas
  - 3.1. Esquema de uma comunicação
  - 3.2. Tipos de Comunicações
  - 3.3. Barreiras nas comunicações
4. Problemas de Relações Humanas
  - 4.1. Saída de um membro do grupo
  - 4.2. Entrada de novo membro no grupo
  - 4.3. Distância social
  - 4.4. Clima Social
  - 4.5. Rivalidades
  - 4.6. Limitações da liberdade
  - 4.7. Frustrações
  - 4.8. Pressão do grupo
5. Tensões nas Relações Humanas
  - 5.1. Conceito de tensão
  - 5.2. Principais tipos de tensão
6. Tipos de soluções dos problemas de Relações Humanas.

**BIBLIOGRAFIA:**

FRITZEN, Jose Silvino. **Exercícios Práticos de Dinâmica de Grupo**. Petrópolis: Vozes, 1981.

FRITZEN, J. S. **Janela de Johary**. Petrópolis: Vozes, 1992.

MINICUCCI, Agostinho. **Relações Humanas: Psicologia das Relações Interpessoais**. São Paulo: Atlas, 1982.

MOSCOVICI, Fela. **Desenvolvimento Interpessoal**. Rio de Janeiro: Livros Técnicos e Científicos, 1975.

RODRIGUES, Aroldo. **Psicologia Social para principiantes: Estudo da Interação Humana**. Petrópolis: Vozes, 1995.

WEIL, Pierre. **Relações Humanas na Família e no Trabalho**. Petrópolis: Vozes, 1992.

WEIL, P. **Amar e ser amado: a comunicação no amor**. Petrópolis: Vozes, 1995.